

Massachusetts Department of Public Health, 305 South Street, Jamaica Plain, MA 02130

O que é salmonelose causada por répteis?

Todos os répteis (lagartos, cobras e tartarugas) são portadores de bactérias infecciosas (germes) chamadas *Salmonella*. Salmonelose é a doença causada por essas bactérias. Essas mesmas bactérias também são encontradas em alimentos crus, como ovos, carne, frango e peru.

Quais são os sintomas da salmonelose em seres humanos?

A salmonelose pode causar mal-estar estomacal, cólicas, diarreia, febre, náuseas e vômitos. Os sintomas podem demorar até três dias para surgir, mas a maioria das pessoas adoece num prazo de 12 a 36 horas após ingerir os germes. Os sintomas costumam permanecer por vários dias. Algumas pessoas ficam tão doentes que precisam ser hospitalizadas. Em raros casos, as bactérias podem cair na circulação sanguínea e colocar a vida em risco.

Quem corre risco?

A salmonelose pode ser muito perigosa para bebês, crianças, gestantes e idosos. Essa doença também é perigosa para as pessoas que não conseguem combater essas bactérias por estarem com o sistema imunológico enfraquecido em decorrência de HIV/AIDS, câncer ou quimioterapia, tratamento com esteróides, transplantes de órgãos, insuficiência renal, problemas crônicos de fígado ou outras doenças.

Meu réptil de estimação vai apresentar algum sintoma?

Não. A salmonelose não causa doença nos répteis. Eles podem abrigar essas bactérias no corpo sem ter diarreia nem outros problemas; entretanto, podem eliminar as bactérias pelas fezes.

Como a salmonelose é transmitida?

Os répteis eliminam as bactérias pelas fezes. Como a maior parte desses animais é mantida em gaiolas ou aquários, eles podem ter fezes sobre o corpo e essas fezes irão se alastrar por toda a gaiola ou aquário. As pessoas que tocam nos répteis ou limpam as gaiolas podem ficar com fezes nas mãos. Depois, é possível que levem as mãos ao rosto ou à boca ao comerem, fumarem, coçarem-se ou roerem as unhas. Ao tocarem a comida, as fezes poderão passar das mãos para a boca. Se as pessoas não lavarem as mãos, as bactérias poderão passar para a boca e serem ingeridas. Uma pessoa infectada também é capaz de transmitir as bactérias para outras por meio das próprias fezes. Os répteis podem contaminar os alimentos com as fezes existentes sobre o corpo ao rastejarem sobre bancadas de cozinha, mesas ou outros locais utilizados para preparar ou fazer as refeições.

Como é possível evitar a salmonelose?

- Lave sempre as mãos cuidadosamente com água e sabão após tocar em um réptil ou limpar sua gaiola.

- Mantenha os répteis longe da cozinha e dos alimentos. Lave sempre as mãos cuidadosamente antes de tocar nos alimentos.
- Nunca lave um réptil na pia da cozinha, na pia do banheiro ou na banheira.
- Evite que bebês, crianças, idosos e pessoas com o sistema imunológico enfraquecido toquem no animal de estimação ou na sua gaiola. É importante também manter essas pessoas longe das áreas onde os répteis estiveram. Se você ou as pessoas da sua casa estão correndo risco, pense na possibilidade de arranjar outro tipo de animal de estimação.

Existe tratamento para salmonelose?

Em geral a salmonelose em seres humanos não é tratada, a menos que a pessoa seja hospitalizada. Normalmente os répteis não são tratados com antibióticos porque essas bactérias são normais para eles.

Onde posso obter mais informações?

- Salmonelose em seres humanos: entre em contato com a Divisão de Epidemiologia (Division of Epidemiology) do Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (Massachusetts Department of Public Health), pelo telefone (617) 983-6800.
- Salmonelose em animais: entre em contato com o Departamento de Alimentos e Agricultura (Department of Food and Agriculture), Gabinete de Saúde Animal (Bureau of Animal Health), pelo telefone (617) 727-3018.
- A secretaria local da saúde (Board of Health) listada no catálogo telefônico sob o item governo (“government”).
- O seu médico ou profissional da saúde.